

Presentasjon av Fremm rådgiving  
**Med fokus på Lederutvikling**

# Introduksjon til ledelse, 8. januar 2026 i Trondheim

1 dags lederprogram for alle som leder mennesker



Du vil få innblikk i forskning, faglitteratur, og anerkjente verktøy og metoder innen ledelse. Det blir rom for diskusjon, erfaringsutveksling og praktiske øvelser som hjelper deg å bygge bro til din egen lederhverdag.

Programmet ledes av rådgivere fra Fremm med solid ledererfaring og flere års erfaring fra gjennomføring av kurs og programmer innen lederutvikling.

## Hva vi er innom:

- ✓ Hva er god ledelse?
- ✓ Viktigheten av de første 100 dagene
- ✓ Utfordringer ved ledelse, roller og ansvar
- ✓ Ulike typer ledelse
- ✓ Flytsone, mestring og utvikling
- ✓ Håndtering av stress og press
- ✓ Selvledelse og Self Care Intelligence
- ✓ Kommunikasjon som leder
- ✓ Gi og motta tilbakemeldinger
- ✓ SMARTe mål
- ✓ 7 praktiske tips til nye ledere

## Lærebokmodeller og verktøy:

- ✓ Situasjonsbasert ledelse
- ✓ Tillitsbasert ledelse
- ✓ Flytsonemodellen
- ✓ Spørre- og lytteteknikker
- ✓ Sandwichmodellen
- ✓ Med mer...

## Mer informasjon

Trond Inge Halten  
[trond.inge@fremm.no](mailto:trond.inge@fremm.no) / 916 25 377

## Påmelding

<https://netigate.se/ra/s.aspx?s=1290201X521932824X82370>



Programmet er gjennomført av 270 deltakere i Trøndelag.  
Snittkarakter 8,7/9 poeng!



**Fremm rådgiving hjelper virksomheter med å ta ut sitt potensiale.**

Vi jobber med de faktorene som bidrar til utvikling og sterke posisjoner

# Fremm rådgiving AS

Fremm rådgiving forsterker prestasjoner i private og offentlige virksomheter ved å tilføre nye perspektiver, utfordre etablerte sannheter og gjøre det komplekse håndterbart.

Vi leverer tjenester innen analyse, strategi, organisasjonsutvikling og ledelse.

- ➞ **Prosess- og prosjektledelse**
- ➞ **Sparring og rådgiving**
- ➞ **Foredrag**

Rådgivere med bred erfaring fra privat næringsliv, offentlig forvaltning, kultur og idrett.



Børre Gundersen



Trond Stiklestad



Einar Klomsten



Lisbeth Frog Vassli



My Nguyen



Frode Heldal



Camilla Herstad



Trond Inge Halten





# Noen av våre kunder

Store og mellomstore virksomheter i privat og offentlig sektor.

Felles for alle er at de ønsker å forsterke sine prestasjoner.

TOBB



ASKO



RETURA®



FORSTERKER PRESTASJONER



# LederGnist: Tre gode råd til ledere

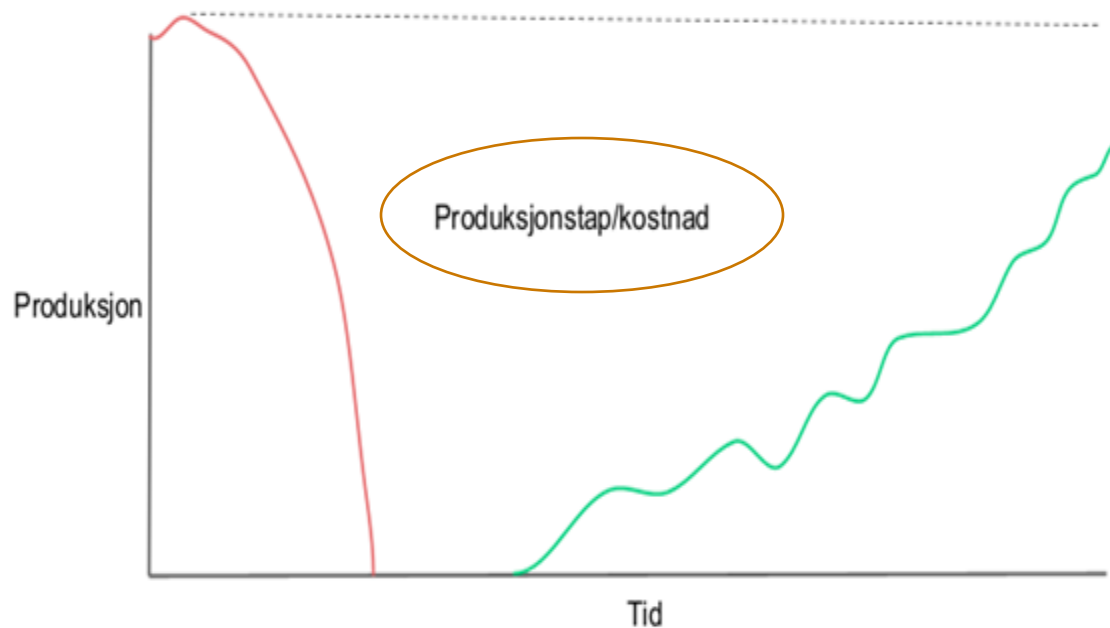


1. Sørg for god onboarding av ledere - De første 100 dagene er avgjørende.
2. Ledelse og AI – Inviter Einstein opp fra kjelleren!
3. Ta godt vare på deg selv – Det er en vesentlig del av selvledelse. En leder er en rollemodell og en ressursperson.  
Sett av tid til å være leder - Mange ledere er operative deltakere i daglig drift, og sliter med å prioritere ledelse.





## Ny leder: Ikke ta lett på de første 100 dagene



- Det tar **12-15 måneder** å komme opp på 100%
- 40% av ledere i ny jobb **når ikke forventede resultater** (og 1 av 3 slutter etter 18-24 mnd.)
- Fremm 100 dager er et program som gir ledere trygghet, struktur og støtte for å lykkes.

**Sats på god onboarding av ledere** - de første 100 dagene er avgjørende!

# Du har en Einstein i kjelleren - **inviter ham opp**





# Ta vare på deg selv



Kilde: Erichsen m fler (2022), Ledelse i små og mellomstore virksomheter

Mange ledere er (for) deltagende i daglig drift, og **sliter med å prioritere ledelse.**

|                         | Kortsiktige oppgaver | Langsiktige oppgaver |
|-------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Faktisk tidsbruk</b> | <b>67%</b>           | <b>33%</b>           |
| <b>Ønsket tidsbruk</b>  | <b>42%</b>           | <b>58%</b>           |

**Sett av tid i kalenderen til å være leder!**

PS! Du er den vanskeligste medarbeideren du noensinne vil lede.

# Rådgivere på lederutvikling for medlemmene i NiV



**Trond Inge Halten**

[trond.inge@fremm.no](mailto:trond.inge@fremm.no)

+47 916 25 377

- ⌘ Erfaring som **toppleder, mellomleder** og **styreleder** i store og små virksomheter
- ⌘ **Fagansvar for åpne utviklingsprogrammer** i Fremm
- ⌘ Jobbet med **lederutviklingsprogrammer** i over 20 år
- ⌘ Stått bak utvikling av mentor- og karriererådgivningsprogrammer
- ⌘ Jobbet med en rekke strategiprosesser og forbedringsarbeid i og for ulike virksomheter
- ⌘ 30 års erfaring med rekruttering og utvelgelse av ledere og til styreverv



**Camilla Herstad**

[camilla@fremm.no](mailto:camilla@fremm.no)

+47 924 46 418

- ⌘ Erfaring som KAM, prosjektleder og foredragsholder
- ⌘ Sitter i **faggruppen for utviklingsprogrammene** i Fremm
- ⌘ **Fast rådgiver** i Fremms lederutviklingsprogrammer
- ⌘ Jobbet med en rekke strategiprosesser og forbedringsarbeid i og for ulike virksomheter
- ⌘ Sterk på kommunikasjon, nettverk og relasjonsbygging
- ⌘ Flere års erfaring med rekruttering og utvelgelse av ledere
- ⌘ DNV sertifisert rekrutterer
- ⌘ Autorisert AONs kartleggingsverktøy
- ⌘ 2 år i styret i Trøndelag HR-forum

# Strategisk kompetansepartner på lederutviklingsprogrammer med:



# Lederutviklingsprogrammer



Introduksjonsmodul

Tema: Introduksjon til ledelse

**8. januar hos Fremm rådgiving i Trondheim**

Modul 1

Tema: Ledelse, respekt  
og tillit

Modul 2

Tema: Kommunikasjon

Modul 3

Tema: Motivasjon, stress  
og endringsledelse

Modul 4

Tema: Strategi og  
virksomhetsutvikling

Modul 5

Tema: Kultur, miljø og  
omdømme

Skreddersydde programmer

Vi tilbyr også bedriftsinterne programmer der vi plukker, tilpasser og føyer til etter dine ønsker og behov.



# Selskaper som har deltatt på våre standard utviklingsprogrammer i Trøndelag siste 2,5 årene - 270 deltakere. Snittkarakter 8,7 av 9!



|                            |                                     |                             |                      |
|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------|
| ☞ Museene i Sør-Trøndelag  | ☞ Retura IR                         | ☞ NTE Holding               | ☞ Force Technology   |
| ☞ Kreditorforeningen SA    | ☞ Trondheim Spektrum                | ☞ NTE Elektro               | ☞ Lafopa             |
| ☞ Sparebank 1 SMN          | ☞ Hitra Anleggsservice              | ☞ NTE Marked                | ☞ Intakt Bilskade    |
| ☞ SG Entreprenør           | ☞ GK Norge                          | ☞ NTE Energi                | ☞ Foss Snekkeri      |
| ☞ Ide House of Brands      | ☞ Visiontech                        | ☞ NTE Telecom               | ☞ Foss Plater        |
| ☞ Skanska                  | ☞ Polar Kuldeservice                | ☞ Aker Solutions            | ☞ Orkland            |
| ☞ Risvollan BL             | ☞ Rett Regnskap                     | ☞ Boligbyggelaget Midt      | ☞ Næringsforening    |
| ☞ Retura Midt              | ☞ Interkommunalt politisk råd       | ☞ Franzefoss Minerals       | ☞ Studiesenteret TSL |
| ☞ Bravida                  | ☞ Trøndelag Sørvest, lakseregionen  | ☞ Kvernmo                   | ☞ Fremm rådgiving    |
| ☞ Sentinel Software        | ☞ Maskinutleie Stjørdal             | ☞ Norsk                     | ☞ Produsentpakkeriet |
| ☞ Posisjon                 | ☞ Steinvik Bygg                     | ☞ Konstruksjonsrådgivning   | ☞ Trøndelag          |
| ☞ Ringvegen BL             | ☞ Trondheims kjøkkenhage            | ☞ S-Rør                     | ☞ Elotec             |
| ☞ Dfind                    | ☞ Bellini                           | ☞ Verdalskalk               | ☞ Granbo VVS         |
| ☞ Unibuss Værnesekspressen | ☞ Biokraft                          | ☞ FIDES                     | ☞ LAG Entrprenør     |
| ☞ Heimdal industriservice  | ☞ Kubikk ventilasjon                | ☞ Rema 1000 distribusjon    | ☞ GV Reklame         |
| ☞ TRV Gruppen              | ☞ Veksttorget Marked                | ☞ Circle K                  | ☞ Trøndergrønt       |
| ☞ Norid                    | ☞ Stiklestad Hotell                 | ☞ Biztek                    | ☞ Riis Glass Fasade  |
| ☞ Knytte Bedriftsnettverk  | ☞ Stiklestad nasjonale Kultursenter | ☞ HKWR AS                   | ☞ m. fl.             |
| ☞ Vassfjellet Vinterpark   | ☞ Master Stillas                    | ☞ Flamro Norway             |                      |
| ☞ Borgetun AS              | ☞ Field Geospatial                  | ☞ Innherred Næringsforening |                      |

# Referanseuttalelser Introduksjon til ledelse hos Innherred Næringsforening (Totalt 22 deltakere)



Engasjerende og inspirerende forelesere. Programmet var svært relevant og interessant.

Jeg synes dynamikken var bra, med fin balanse mellom teori og praktiske øvinger. Erfaringsutveksling med både forelesere og deltakere var spesielt bra. Svært bra helhetsinntrykk!

**Vidar Johan Stene, Aker Solutions**

Supre kursholdere som var veldig dyktige til på skape ei trygg ramme. Faglig bra – mye nyttig lærdom. God veksling og balanse mellom teori og praksis. Fint med både gruppearbeid og mer individuelle oppgaver etter hvert. Programmet var både svært relevant og interessant. Helhetsinntrykket var helt topp!

**Ingegerd Eggen, Museumsleder Stiklestad Nasjonale Kultursenter**

Veldig relevant og praktisk rettet. Engasjerende foredragsholdere med god formidling av stoffet. Flott lagt opp med deling av erfaring blant deltakerne. God balanse med teori og gjenkjennbare praktiske eksempler. Svært interessant programinnhold og veldig bra helhetsinntrykk!

**Astrid Wahl, Verdalskalk**

Blir påmint hverdagen. Mye god læring! Kursholderne ga rom for alle. God tid til å ta imot erfaringer fra deltakerne. Gruppearbeidet var veldig bra. Synes kursholdernes formidling var helt perfekt! Viser at dere er interessert i stoffet. Meget relevant og interessant program. Passe mengde stoff. Veldig bra totalinntrykk av programmet!

**Eva Kristine Bjørvik, Boligbyggelaget Midt**



# Referanseuttalelser det åpne hovedprogrammet (modul 1-5) hos Innherred Næringsforening (Totalt 21 deltakere)



Fin oppbygging med moduler fra 1-5. Veldig flinke foredragsholdere, med åpning for masse spørsmål. Fin balanse mellom teori og praksisorientering. Nyttig med erfaringsutveksling og gruppeoppgaver. Bra innhold og oversiktlige dager. Kurset var svært relevant og svært interessant, med passe mengde stoff. Helhetsinntrykket er veldig bra!

**Per Eivind Helmersen, Vice President Technology i Aker Solutions**

Viktige, interessante og relevante tema. Må trekke frem kunnskap og formidlingsevne hos kursholderne. De var over all forventning! God balanse mellom forelesning og gruppearbeid. Veldig gode muligheter for egen aktivitet gjennom gruppearbeid, diskusjon, erfaringsutveksling, etc. Fint med variasjon mellom gruppearbeid og forelesning. Det var bra for konsentrasjon og læring, samt for nettverksbygging med de øvrige deltakerne. Veldig bra helhetsinntrykk, og passe mengde stoff!

**Ingrid Hynne, Logistikkjef i Franzefoss Minerals**





*Fremm rådgiving hjelper virksomheter med å ta ut sitt potensiale. Vi jobber med de faktorene som bidrar til utvikling og sterke posisjoner*

# *FORSTERKER PRESTASJONER*



[www.fremm.no](http://www.fremm.no)